Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude

Onlinekurs für allein/getrennt Erziehende mit Kindern im Altern von 3 -11 Jahren

Als allein/getrennt Erziehende steht man vor großen Herausforderungen in der Erziehung der Kinder. Stets allein verantwortlich und immer zuständig. Wie schafft man als Elternteil den Alltag zu meistern, ohne wahnsinnig zu werden? Was brauchen meine Kinder jetzt? Was brauche ich als Elternteil jetzt? Wie gehe ich mit stressigen Situationen um?

Kess-erziehen® online vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. All dem ist inklusive: Der Austausch mit den anderen Teilnehmern\*innen.  
4 Termine als Videokonferenz mit ca. 8 Teilnehmer\*innen,

jeweils Dienstag,

11. Januar 2022 20:00 - 22:00  
18. Januar 2022 20:00 - 22:00  
15. Januar 2022 20:00 - 22:00  
08. Februar 2022 20:00 - 22:00  
15. Februar 2022 20:00 - 22:00

Teilnahmegebühr: 40.00 € p.P.

Für Eltern mit Kinder zwischen 11 und 16 Jahren.

Technische Voraussetzung: Stabile Internetverbindung, Kamera, Mikro und Lautsprecher

Anmeldung über:

<https://www.kreisbildungswerk-gap.de/index.php?id=26&tx_kebprogram_eventlist%5Bver_id%5D=23047&tx_kebprogram_eventlist%5Bacc_id%5D=104&tx_kebprogram_eventlist%5Bcurr_list_index%5D=18&tx_kebprogram_eventlist%5Bcategory%5D=300&tx_kebprogram_eventlist%5Bfaculty%5D=&cHash=cec1fd4cec040bb7b9c628193ed757f8>

oder: [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de)  
oder: 08821 58501

Referent: Dieter Güntner   
Pastoralreferent in der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg,   
Kess-erziehen®Referent