

Diözese Rottenburg-Stuttgart  
HA XI, Fachbereich Ehe und Familie  
Kess Erziehen  
Jahnstr. 30  
70597 Stuttgart

## Koordination und Organisation

Diözese Rottenburg-Stuttgart  
HA XI Fachbereich Ehe und Familie  
Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart  
Tel. 0711 9791-1040  
E-Mail: ehe-familie@bo.drs.de

## Ansprechpartnerin

Dr. Ute Rieck, Fachbereich Ehe und Familie  
urieck@bo.drs.de

## Referent:innen

**Ulli Nöthen**, Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin an einer Psychol. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Dozentin am Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik (Teil I bis III)

**Ulrich Hoffmann**, Ehe- und Familienseelsorger, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Dozent am Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik (Teil I + III)

**Yvonne Waclawczyk**, Dozentin am Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik (Teil II)

## Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.  
Daher bitten wir um schriftliche Anmeldung bis **spätestens 05.06.2024** an den Fachbereich Ehe und Familie (s. o.)

## Kosten

Der Teilnahmebeitrag beträgt für alle Ausbildungsabschnitte insgesamt **750,00 €** (incl. Kursgebühr, ÜN im EZ/VP)  
Zzgl. Kursmaterial (einmalig): 30,00 €  
Der Betrag ist nach Bestätigung und Rechnungsstellung fällig.

*Gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend*

## Tagungsort

Tagungshaus Schönenberg  
Schönenberg 40 • 73479 Ellwangen  
Tel.: 07961 93355-0 • Fax: 07961 93355-290  
schoenenberg@tagungshaus.net •  
www.haus-schoenenberg.de



Fotos: S. Holschläger/pixelfo.de;  
Alexandra H./pixelfo.de

# Kess erziehen®

„Weniger Stress. Mehr Freude“

## Kursleiter:innen- Ausbildung

**Teil I: 06. – 08.09.2024**

**Teil II: 27. – 29.09.2024**

**Teil III: 18. – 20.10.2024**

**Ellwangen**

Diözese  
**ROTTENBURG-  
STUTTGART**  
FACHBEREICH EHE UND FAMILIE

**keb** Katholische  
Erwachsenenbildung  
Ostalbkreis

*Den Menschen  
im Mittelpunkt*

*Geht das: Kinder erziehen ohne zu schimpfen, zu schreien und auszurasen? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaseln? Gelassen gar und mit ruhigen Nerven?*

Immer mehr Eltern suchen eine bejahende Antwort auf diese Fragen. Das Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik (AKF-Bonn) bietet auf der Grundlage der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs einen Elternkurs über fünf Einheiten an:



Kess steht für kooperativ-ermutigend-sozial- situation-orientiert. Die Grundprinzipien des Kurses lauten:

- Kinder verstehen
- Ermutigen
- Grenzen setzen
- Kinder zur Mitwirkung gewinnen

Der Kurs Kess-erziehen „Weniger Stress. Mehr Freude“ ist als präventives Angebot für die Familienbildung konzipiert.

Erfahrungsorientiert wird vermittelt,

- was Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühles brauchen und weshalb sie ein bestimmtes Verhalten zeigen;
- wie Eltern konstruktiv mit störendem Verhalten umgehen, Grenzen setzen und die soziale Entwicklung des Kindes fördern können;
- wie Eltern einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können.

## Kursleiter/-innen-Ausbildung

Die Ausbildung qualifiziert zur Durchführung des Elternkurses „Weniger Stress. Mehr Freude“ für Eltern von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren.

### Schwerpunkte der Ausbildungsblöcke

Die Fortbildung zur Kursleitung umfasst drei Ausbildungsblöcke. Grundlegende Kenntnisse sowie das Kurskonzept werden über Impulse und erfahrungsorientierte Elemente vermittelt

- I. Individualpsychologische Aspekte und Prinzipien der Erziehung: der Elternkurs „Weniger Stress. Mehr Freude“ und seine Inhalte
- II. Ermutigung als Grundprinzip: Ermutigende Haltung als Erziehende:r und als Kursleiter:in
- III. Elternkurs-Praxis: Vermittlungsfertigkeiten und Leitungskompetenzen. Den Elternkurs erleben, reflektieren und durchführen

### Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung

- Erfahrung in der Leitung von Gruppen Erwachsener
- Erziehungserfahrung mit eigenem Kind oder in beruflichem Zusammenhang
- Bereitschaft, im Rahmen katholischer Familienbildung tätig zu werden

Die erfolgreiche Teilnahme an der Kursreihe wird mit einem **Zertifikat** bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt.

Die Voraussetzungen dafür sind:

- Teilnahme an der gesamten Ausbildung
- umfassende Kenntnisse der Inhalte
- Leitungskompetenz, die in der Ausbildung praxisorientiert vertieft wird.

Das Zertifikat behält seine Gültigkeit durch die regelmäßige, mindestens zweijährliche Teilnahme an Supervisions- und Fortbildungstagen zu „Kess-erziehen“.

## Anmeldung

Zur Ausbildung als Kursleiter/-in für den Elternkurs Kess-erziehen „Weniger Stress. Mehr Freude“

Teil I: 06. – 08.09.2024

Teil II: 27. – 29.09.2024

Teil III: 18. – 20.10.2024

jeweils Fr 14:30 bis So 13:30 Uhr,

melde ich mich verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

(privat  dienstlich )

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Vegetarische Kost /

Sonstiges (bitte nennen)

ja  nein

\_\_\_\_\_  
Beruf / Tätigkeit in der Erwachsenenbildung / Diözese

\_\_\_\_\_  
Abweichende Rechnungsanschrift

Mit der Aufnahme meines Namens und meiner Anschrift in die Teilnahmeliste und deren Weitergabe an die anderen Seminarteilnehmenden bin ich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift