

# ENTSPANNT FAMILIE SEIN

Kinder in ihren Rechten stärken.  
Kess-erziehen.

Ein Bildungsurlaub für die ganze Familie  
14.-19.07.2025 in Daun / Eifel





# Urlaub und Bildung mit der ganzen Familie - wie kann das gehen?

Wir machen es möglich. In der Vulkaneifel findet unser fünftägiger Familien-Bildungsurlaub für Familien mit Kindern im Kindergartenalter statt:

Die Erwachsenen beschäftigen sich damit, wie sie zu einem entspannten und wertschätzenden Familienklima beitragen können. Dabei geht es um Grundbedürfnisse und die Rechte von Kindern, Kommunikation sowie Konfliktlösung.

Wir entwickeln gemeinsam Möglichkeiten zur Stärkung der Beziehung zum Kind und zur Förderung von Beteiligung und Selbstständigkeit. Grundlage ist das pädagogische Konzept „Kesserziehen - Weniger Stress, mehr Freude“. Wir üben konkrete Strategien ein und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

**Urlaubstage sind rar und Betreuungszeiten während der Ferien sowieso schwer zu füllen?!** In Hessen und Rheinland-Pfalz haben Auszubildende und Arbeitnehmer\*innen Anspruch auf fünf zusätzliche Tage Urlaub für die Teilnahme an Bildungsurlauben. Für unsere Veranstaltung beantragen wir die Anerkennung als Bildungsurlaub in Rheinland-Pfalz und Hessen. Mehr Informationen zum Ablauf gibt es beim BDKJ Mainz.

Die Kinder werden während der Seminarzeiten betreut; für sie gibt es ein auf ihre Altersgruppe zugeschnittenes Programm: Sie setzen sich mit ihren Rechten, dem Zusammenleben in der Familie und ihren Bedürfnissen auseinander.

Immer wieder wird es Raum geben, um das Gelernte in der Familie gleich umzusetzen und das Miteinander gemeinsam neu zu gestalten.

## Zielgruppe

Erziehungsberechtigte gemeinsam mit ihrem/ihren Kind(ern) im Kindergartenalter (3-6 Jahre).

Jüngere und ältere Geschwisterkinder können nach Absprache teilnehmen und mitbetreut werden.

## Kosten

Pro Erwachsenem: 350 €

Pro Kind: 150 €

Der Teilnahmebeitrag enthält die Programmkosten sowie die Unterbringung vom 14.7.2025 bis 19.7.2025 in der Eifelmaar-Jugendherberge in Daun mit Vollpension. Die Anreise muss individuell organisiert werden und ist nicht im Preis inbegriffen.

## Organisatorisches

Anmeldeschluss: **23.03.2025**

Die Reise findet ab 10 Erwachsenen statt; die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nicht nach der Reihenfolge der Anmeldung sondern nach anderen festgelegten Kriterien vergeben. Bitte beachten Sie auch unsere Teilnahmebedingungen. Seminarbeginn ist am Montag, 14.7.2025 um 11:00 Uhr

## Unterkunft

Eifelmaar-Jugendherberge Daun

Maria-Hilf-Straße 21 · 54550 Daun;

Unterbringung in Mehrbettzimmern (je Familie ein Zimmer mit Dusche und WC)

Vegetarische Gerichte werden täglich angeboten.

Sollen andere Ernährungsgewohnheiten berücksichtigt werden, sprechen Sie uns im Vorfeld der Anmeldung bitte an!

## Anmeldung

[www.bistummainz.de/familienbildung](http://www.bistummainz.de/familienbildung)

## Veranstalter

Eine Kooperation zwischen dem Referat Familienbildung im Bistum Mainz, dem BDKJ Mainz und der Fachstelle Familienpastoral im Bistum Limburg.

## Inhaltliche Rückfragen bitte an:

Juliane Graf

Referat Familienbildung im Bistum Mainz

Rochusstraße 9

55116 Mainz

Mail: Familienbildung@bistum-mainz.de

Tel.: 06131 / 253 285

## Rückfragen rund um die Bildungsurlaub- Anerkennung bitte an:

Miriam Hermann

BDKJ Mainz

Am Fort Gonsenheim 54

55122 Mainz

Mail: Miriam.hermann@bistum-mainz.de

Tel.: 06131 / 253 620