Kess-erziehen als online Elternkurs: Weniger Stress. Mehr Freude

Die Kinder zuhause, die Erwachsenen auch!

Home office, home schooling, den Alltag bewältigen, Kinder bespaßen und im selben Moment erziehen – die gemeinsame Zeit, so schön sie auch sein kann, zwingt zur Gleichzeitigkeit, die viele überfordert. Bedürfnisse und Ansprüche treffen in der Familie aufeinander.   
Wie schafft man als Eltern den Alltag zu meistern, ohne wahnsinnig zu werden? Was brauchen meine Kinder jetzt? Wie gehe ich mit diesen stressigen Situationen um? Wohin mit meiner Wut und meinem Ärger?    
Der Kess-erziehen® online Kurs eröffnet Müttern und Vätern in dieser angespannten Situation entlastende, hilfreiche Impulse: • Störendes Verhalten verstehen • Drohende Konflikte entschärfen • Respektvoll miteinander umgehen • Die Selbstverantwortung des Kindes fördern • Absprachen treffen – Positionen finden • Notwendige Grenzen durchsetzen • Gelassener reagieren • Das Familiengefühl stärken • Oasen schaffen   
Kess-erziehen® online vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. All dem ist inklusive: der Austausch mit den anderen Teilnehmern\*innen.   
4 Termine als Videokonferenz mit ca. 8 Teilnehmer\*innen

Mittwoch, 09. September 2020 von 19.30 – ca. 21.45 Uhr   
Mittwoch, 16. September 2020 von 19.30 – ca. 21.45 Uhr   
Mittwoch,  23. September 2020 von 19.30 – ca. 21.45 Uhr   
Mittwoch, 30. September 2020 von 19.30 – ca. 21.45 Uhr

Anmeldung: [efs-weilheim@bistum-augsburg.de](mailto:efs-weilheim@bistum-augsburg.de) Betreff: KESS online Kurs September 2020

Die Kosten für den Kess-erziehen® online Elternkurs: 20,00 € pro Person   
Leitung: Dieter Güntner (Pastoralreferent in der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg, Kess-erziehen®Referent, Supervisior und Vater von 3 Kindern,)