



### **Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“**

... ist ein praxisorientierter Kurs für Erziehende von Jugendlichen im Alter von 11 - 16 Jahren. Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Der Kurs nimmt beide Seiten ernst – in einer Haltung, die darauf vertraut: Eltern wie Jugendliche werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen. Unter dem Kürzel „Kess“ (= kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert) geht der Kurs darauf ein,

- ✓ weshalb die Verständigung mit Eltern erschwert ist, | wie Eltern aus Machtkämpfen mit ihren Jugendlichen aussteigen und notwendige Grenzen respektvoll setzen können,
- ✓ wie sie die Kooperationsbereitschaft ihrer Jugendlichen fördern können,
- ✓ wie Eltern die Beziehung zu ihren Jugendlichen aufrechterhalten und einen förderlichen Umgang miteinander gestalten können.

Der Eltern-Kurs umfasst 5 x 2 Stunden:

- 1) Lebenswelten wahrnehmen – Beziehung gestalten
- 2) Konflikte entschärfen – Position beziehen
- 3) Das Leben dem Jugendlichen zutrauen – Halt geben
- 4) Einander ermutigen – Das positive Lebensgefühl stärken
- 5) Kompetenzen sehen – Selbständigkeit fördern

### **Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“**

... ist ein standardisierter Kurs. Impulsvorträge und die Arbeit in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Anspiele durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen. Der Kurs wurde vom Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn, entwickelt.

### **Fortbildung für die Kursleitung**

Die Fortbildung zur Kursleitung umfasst für KessEinsteiger/innen drei Blöcke à drei Tage. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse, sowie das Kurskonzept über Impulse und erfahrungsorientierte Elemente. Die Teilnahme (bzw. Zertifizierung) berechtigt zur Durchführung des Kesserziehen Elternkurses „Abenteuer Pubertät“

### **Voraussetzung für die Teilnahme:**

- Umgang, Erfahrung mit Jugendlichen im privaten oder beruflichen Kontext
- berufliche Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen
- Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken vollständig teilzunehmen

### **Referententeam:**

- Ulrich Hoffmann, KESS-Erziehen-Kursleiter und - Ausbilder Ehe- und Familienseelsorger, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Bistum Augsburg
- Christof Horst, KESS-Erziehen-Kursleiter

## **Verbindliche Anmeldung zum Ausbildungskurs Kess-erziehen – Abenteuer Pubertät**

Teil I: 02. – 04.10.2023; Teil II: 04.-  
06.12.2023 Teil III: 22.-24.01.2024

**Name:**

**Vorname:**

**Straße:**

**Ort:**

**Telefon:**

**E-Mail:**

**Beruf bzw. Tätigkeit in der Erwachsenenbildung:**

**Kursausbildung Kess-erziehen:**

Mit der Aufnahme meines Namens und meiner Anschrift in die Teilnahmeliste und deren Weitergabe an die anderen Kursteilnehmenden und den regionalen Veranstaltungsträger bin ich einverstanden.

**Essen:**

Standardessen            veget. Essen

Datum und Unterschrift

## Kurszeiten

1. Tag: 14:30 – 18:00 h / 19:15 – 20:45 h
2. Tag: 09:00 – 12:30 h / 15:00 – 18:00 h
3. Tag: 09:00 – 13:00 h

## Kosten

Die Qualifizierung mit allen Modulen wird **780,00€** betragen plus einmalig Materialkosten von **30,00€**.

Teilnehmende, die im Erzbistum PB leben und/oder arbeiten erhalten einen diözesanen Zuschuss von **100,00 €** je Modul, Das heißt, dass die TN max. **300,00 €** weniger Zahlen, also **480,00€**.

**TIPP:** Prüfen Sie die Inanspruchnahme eines Bildungschecks oder -Bildungsprämie

**Stornoregelung:** Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden muss, sofern als Grund nicht höhere Gewalt vorliegt.

**Datenschutz:** Informationen zu unserer Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter <https://www.kefb.de/1618-Informationspflicht-Datenschutz.html>. Auf Anfrage senden wir Ihnen die Datenschutzinformationen gern auch postalisch zu.

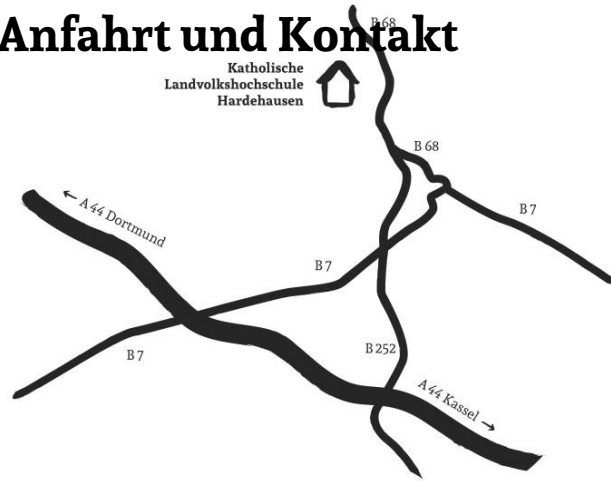
### **Ansprechpartnerin der Abteilung bilden und tagen im Erzbistum Paderborn**

Barbara Bogedain Telefon: 05251 121 435  
barbara.bogedain@erzbistum-paderborn.de

### **Ansprechpartnerin der LVH Hardehausen**

Barbara Leufgen Telefon: 05642 9853-200  
leufgen@lvh-hardehausen.de

## Anfahrt und Kontakt



### **Anfahrt mit der Bahn**

Bahnstationen Warburg oder Scherfede. Bitte benachrichtigen Sie uns; wir organisieren Ihnen gern ein kostenpflichtiges Taxi.

Telefon: 05642 9853 - 200  
E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de

### **Anfahrt mit dem Auto**

A 44 (Dortmund – Kassel)  
Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung „Hardehausen“ folgen.



## Kursleiter / innen- Ausbildung

### „Pubertät“

Teil I: 02.10.-04.10.2023

Teil II: 04.12. – 06.12.2023

Teil III: 22.01. – 24.01.2024

Mit finanzieller Unterstützung über die AKF durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

