

BISCHÖFLICHES ORDINARIAT  
Hauptabteilung II – Seelsorge  
Ehe- und Familienseelsorge  
86140 Augsburg

### Tagungszeiten

Beginn jeweils: Anreisetag, 14:30 Uhr

Ende jeweils: Abreisetag nach dem Mittagessen

### Tagungsort

Alle Kursteile finden im diözesanen Exerzitenhaus  
St. Paulus statt.

Krippackerstraße 6, 86391 Stadtbergen

### Teilnahmebeitrag

Teilnahmebeitrag pro Kursteil: 210,- €

(inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung).

Plus Materialkosten (einmalig): 25,- €

### Anmeldung

Melden Sie sich bitte schriftlich mit dem hier enthaltenen  
Abschnitt an. Sie erhalten dann zu gegebener Zeit eine  
Bestätigung mit weiteren Informationen, sowie den  
Zahlungs- u. Stornobedingungen.

Anmeldeschluss: 02.12.2022

Die Zertifizierung setzt die Teilnahme an beiden Kursteilen  
voraus und dass Sie bereits eine KESS Ausbildung über  
3 Ausbildungsblöcke absolviert haben.

### Verantwortlich/Anmeldung/weitere Infos:

Bistum Augsburg/Hauptabteilung II – Seelsorge

Ehe- und Familienseelsorge

86140 Augsburg

Büro: Kappelberg 1, 86150 Augsburg

Tel.: 0821 3166-2421, Fax: 0821 3166-2429

E-Mail: efs@bistum-augsburg.de

Homepages: www.bistum-augsburg.de/efs

### Anschrift des Tagungshauses:

Exerzitenhaus Leitershofen

Krippackerstraße 6

86391 Stadtbergen

Telefon: 0821 90754-0

Email: info@exerzitenhaus.org



## Abenteuer Pubertät

### Kursleiter/-innen- Ausbildung

Teil I: 27. - 29. Januar 2023

Teil II: 24. - 26. Februar 2023

**Exerzitenhaus St. Paulus**  
**86391 Stadtbergen-Leitershofen**

In Kooperation mit dem "Kess-erziehen-Institut  
für Personale Pädagogik" Rechtsträger und  
Copyright: AKF e.V., Bonn

### Bezuschussung

Die Kursleiter/-innen-Ausbildung wird durch  
das Bundesministerium für Familie,  
Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

## Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“

... ist ein praxisorientierter Kurs für Erziehende von Jugendlichen im Alter von 11 – 16 Jahren. Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Der Kurs nimmt beide Seiten ernst – in einer Haltung, die darauf vertraut: Eltern wie Jugendliche werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

Unter dem Kürzel „Kess“ (= kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert) geht der Kurs darauf ein,

- ✓ weshalb die Verständigung mit Eltern erschwert ist,
- ✓ wie Eltern aus Machtkämpfen mit ihren Jugendlichen aussteigen und notwendige Grenzen respektvoll setzen können,
- ✓ wie sie die Kooperationsbereitschaft ihrer Jugendlichen fördern können,
- ✓ wie Eltern die Beziehung zu ihren Jugendlichen aufrechterhalten und einen förderlichen Umgang miteinander gestalten können.

Der Kurs umfasst 5 x 2 Stunden:

- 1) Lebenswelten wahrnehmen – Beziehung gestalten
- 2) Konflikte entschärfen – Position beziehen
- 3) Das Leben dem Jugendlichen zutrauen – Halt geben
- 4) Einander ermutigen – Das positive Lebensgefühl stärken
- 5) Kompetenzen sehen – Selbständigkeit fördern

## Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“

... ist ein standardisierter Kurs.

Impulsvorträge und die Arbeit in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Anspiele durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen.

Der Kurs wurde vom Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn, entwickelt.

### Fortbildung für die Kursleitung

Die Fortbildung zur Kursleitung umfasst für Kess-Einsteiger/innen drei Blöcke à drei Tage. Wer bereits als Kess-erziehen Referent/-in zertifiziert ist braucht nur an Block I und II teilnehmen. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse, sowie das Kurskonzept über Impulse und erfahrungsorientierte Elemente. Die Teilnahme (bzw. Zertifizierung) berechtigt zur Durchführung des Kess-erziehen Elternkurses „Abenteuer Pubertät“

### Voraussetzung für die Teilnahme:

- Umgang, Erfahrung mit Jugendlichen im privaten oder beruflichen Kontext
- berufliche Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen
- Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken vollständig teilzunehmen
- bei Zertifikat als Kess-erziehen Referent/-in Teilnahme an Block I und II

### Leitungsteam:

- Klaus Luksch, Dipl. Psychologe, Erziehungsberater, Freiburg
- Jutta Laux, Diplom-Sozialpädagogin und Fachlehrerin, Hadamar

## Verbindliche Anmeldung zum Ausbildungskurs Kess-erziehen – Abenteuer Pubertät

Teil I: 27. – 29.01.2023; Teil II: 24. – 26.02.2023

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf bzw. Tätigkeit in der Erwachsenenbildung: \_\_\_\_\_

### Kursausbildung Kess-erziehen:

\_\_\_\_\_  
Mit der Aufnahme meines Namens und meiner Anschrift in die Teilnahmeliste und deren Weitergabe an die anderen Kursteilnehmenden und den regionalen Veranstaltungsträger bin ich einverstanden.

Essen:  Standardessen  veget. Essen

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift